

en u? **D**e KNSB organiseert samen met de Landelijke Vereniging van Schoonrijders op verschillende kunstijsbanen introductieclinics. U kunt dan geheel vrijblijvend kennismaken met deze bijzondere manier van schaatsen. Het enige wat u mee moet brengen is uw eigen enthousiasme. Wij zorgen voor het ijs, trainers, de schaatsen en geoefende schaatspartners.

Vul hieronder uw gegevens in en stuur deze naar **KNSB**
postbus 1120
3800 BC Amersfoort
o.v.v. schoonrijden
en ontvang meer informatie over deze schone sport.

naam _____

adres _____

postcode _____

plaats _____

telefoon _____

e-mail _____

- Ja ik wil graag meer informatie over schoonrijden bij mij in de buurt.**
- Ik wil graag op de hoogte gehouden worden over schoonrijden.**

De traditie van het schoonrijden geheel vernieuwd. Dat is de KNSB ten voeten uit. Een sportbond die oog heeft voor de wensen van de mensen van deze tijd. Een actief en boeiend programma in samenwerking met onze partners ter plaatse. Onderdeel van het beleid om de veelzijdigheid van het schaatsen, het skaten en het skeeleren op een brede manier onder de aandacht te brengen bij een breed publiek. Ook bij diegenen die misschien nog nooit van het plezier van natuurijs hebben kunnen genieten.

meer weten? **W**e hebben een informatief magazine



KNSB

Schaatssport waarop u zich kunt abonneren. Maar voor wie echt niet kan wachten surf naar www.KNSB.nl

De Landelijke Vereniging van Schoonrijders heeft momenteel acht trainingsgroepen op kunstijsbanen in de volgende plaatsen:
Hoorn, Haarlem, Alkmaar, Utrecht, Zoetermeer, Dordrecht, Enschede en Heerenveen.
Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze site: www.KNSB.nl

uw passie
uw wereld
schoonrijden



SIERLIJK
SCHAATSEN
DOE JE
SAMEN

gerda 61
jaap 64
ineke 50
cees 51
shirley 46
elly 57
levensgenieters
sportief
net als u

onze passie
onze wereld
schoonrijden



SIERLIJK
SCHAATSEN
DOE JE
SAMEN

gerda 61 a, het is een eeuwen-
oude sport. Kijk maar
op die meesterwerken
die in het Rijksmuseum
hangen. Zonde als dat zou
verdwijnen. De officiële term
is schoonrijden. Maar eigenlijk
is het gewoon sierlijk schaatsen
samen. Heel elegant zwen-
gen over het ijs. Samen doen
we het nu zo'n jaar of vijf. En
nog elke keer voel ik dat het
beter gaat. Heerlijk ont-
spannend en vermoeiend
tegelijker-
tijd. Want
elke keer
probeer je
toch weer
een stapje
verder te
komen.

jaap 64 en paar jaar geleden ben ik
het wat rustiger aan gaan
doen. Gewoon een kwestie van
bezinging. Op een gegeven
ogenblik begon het toch weer te
kriebelen. Mijn vrouw was al een tijdje
 bezig met schoonrijden. Ik vond dat
eerlijk gezegd niks voor mij, maar
om samen iets te doen trok me wel.
En vanaf het eerste moment
dat ik het probeerde voelde
ik me weer jong. Je bent
gewoon lekker bezig. En je
maakt er goede sier mee.



cees 51 choonrijden
is misschien
wel de oudste
van de bekende
schaatssporten. Maar
het is ook een tak van
sport waar voortdurend
vernieuwing plaatsvindt.
De laatste revolutionaire
innovatie is de Beauty
schoonrijdersschaats.
De KNSB heeft in
samenwerking met
producent Almgrens
een comfortabele
lichtgewicht-schaats
ontwikkeld, die de traditie
van het schoonrijden weer
helemaal van deze tijd
maakt.



elly 57 e bent elke keer weer verrast.
Steeds weer een stukje beter.
Nee, we worden natuurlijk niet
de nieuwe Sjoukjes of de nieuwe
Joans. We genieten gewoon. En wat fijn
is, dat onze coaches precies begrijpen wat
we wel en wat we niet leuk vinden. Dus
geen ingewikkelde, onmogelijke houding
moeten innemen. En onze kantwisseling
moeten doen bijvoorbeeld. Kantwisseling?
Geen idee? Kom dan maar eens kijken bij
een van de clinics. Kunt u meteen zien of
het iets is voor u.

shirley 46 us je kijkt er
iedere week
naar uit. We
rijden met
elkaar in zogenaamde
trainingsgroepen. Dat
is best wel spannend.
Sommige schaatsers zijn
al zo goed. Hoewel ik ook
van mezelf versted sta. Toen
ik met schoonrijden begon kon ik
best wel schaatsen. Het gewone
werk, zeg maar. Maar door de
training word je steeds beter. Dat
is echt een geweldige ervaring.
Wat ook leuk is, dat je het met
elkaar doet. Dat maakt het al-
lemaal extra bijzonder.

