

Voorstellen voor wijziging testen en categorieën kunstrijden 2006

- 1) Testen (opzet algemeen ; pilarensysteem)
- 2) Testen (inhoudelijk per discipline)
- 3) Reglementswijzigingen KNSBcup categorieën (aanpassing NJS, naam & categorie)
- 4) Reglementswijzigingen NK
- 5) Puntentotalen KNSB cup en NK
- 6) Overgangsregelingen
- 7) Kürinhoud alle categorieën

Schaatsvheid

Masterfest

Platinafest

Goudfest

Intergoudfest

Zilverfest

Interzilver

Brons

Interbrons

Solorijden

Masterfest

Platinafest

Goudfest

Intergoudfest

Zilverfest

Interzilver

Brons

Interbrons

Schaatsvaardigheid geldt voor alle disciplines. De disciplines Solodansen, Ijsdansen, Paarrijden, Synchroonrijden en eventuele andere moeten elk apart bekeken en vastgesteld

2) Testen (inhoudelijk per discipline)

Testen Solorijden (Vrijrijden)

Regels algemeen vrijrij-testen:

Voor elk van de testen geldt dat er max. 2 elementen over gedaan mogen worden op aanvraag van de scheidsrechter. Voor de Interbrons, Brons en Interzilver testen geldt dat maximaal 1 sprongelement en 1 ander element over gedaan kunnen worden.

Voor de hogere testen (vanaf Zilver) gelden de ISU regels voor die betreffende categorie, met de restrictie dat de specifiek vereiste elementen volgens de onderstaande testreglementen moeten worden uitgevoerd.

Wanneer er bijvoorbeeld 3 pirouetten verplicht zijn en er mogen voor die categorie volgens ISU reglement 4 pirouetten uitgevoerd worden is de keuze voor die 4^e dus vrij. Hetzelfde geldt voor de sprongelementen.

Voor de testen Interbrons, Brons & Interzilver is het niet toegestaan extra, niet vereiste, elementen uit te voeren.

Test 1 / Interbrons (benodigd voor categorie: Proms/Proms B)

- 1 Kadet
- 2 Spot
- 3 Salchow
- 4 Rittberger
- 5 Flip
- 6 Lutz
- 7 Combinatie 2 enkele sprongen (bijv. waarvan 1 een Flip, Lutz of Rittberger moet zijn)
- 8 Standwisselpirouette (tenminste 3 draaien per been)
- 9 Zitpirouette (tenminste 4 draaien in positie)
- 10 Zweefpirouette (tenminste 4 draaien in positie)

Test 2 / Brons (categorie: Teens/Teens B)

Kür (tijdsduur max 2:40 min)

Verplichte elementen:

- 1 Axel
- 2 Enkele sprong naar keuze
- 3 Sprongsequentie van 3 sprongen waarvan 1 een flip moet zijn
- 4 Sprongcombinatie van 2 sprongen
- 5 "One-position"pirouette tenminste 5 draaien (standpirouette uitgesloten)
- 6 Combinatiepir. zonder voetwissel en met tenminste 1 positiewissel (4 draaien per positie)
- 7 Passenserie in rechte lijn over de lengte van de baan
(van elk punt van de korte zijde naar elk punt van de tegenoverliggende korte zijde van de baan)

N.B. De sprongen vermeld onder resp. 1,2 en 3 dienen verschillend te zijn. In de sprongcombinatie mogen ze eventueel wel herhaald worden.

Test 3 / Interzilver (Debs/Debs B)

Kür (tijdsduur 3 min +/- 10 sec)

Kür volgens KNSB Debs reglement (lange kür).

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

Verplichte elementen:

- 1 Axel
- 2 Dubbel sprong naar keuze uit verbindende passen
- 3 Sprong naar keuze uit verbindende passen (enkel of dubbel)
- 4 Sprongcombinatie met Lutz (bestaande uit 3 sprongen)
- 5 Wisselpirouette (tenminste 5 draaien per voet)
keuze uit: wisselzweef of wisselzit; kantenwissel op 1 been telt ook als wissel mits 5 draaien per kant)
- 6 Dames:Himmel pirouette (tenminste 5 draaien in positie)
Heren: Zweefpirouette (tenminste 5 draaien in positie)
- 7 Combinatiepirouette met 1 voetwissel en 1 positiewissel (tenminste 5 draaien per been)
- 8 Dames: Zweefstandenserie bestaande uit tenminste 3 zweefstanden waarvan tenminste 1 binnenwaarts moet zijn (elke zweefstand tenminste 3 sec aanhouden)
Heren: Passenserie (in cirkel- of serpentinevorm met gevarieerde passen)

N.B. De losse sprongen vermeld onder resp. 1,2 en 3 dienen verschillend te zijn. In de combinatiesprong mogen ze eventueel wel herhaald worden. Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Het maximaal aantal sprongelementen is 6.

Test 4 / Zilver (Novice/Novice B)

Kür (tijdsduur dames max 3 min +/- 10 sec ; heren max 3:30 min +/- 10 sec)

Kür volgens ISU novice guidelines ISU comm. No 1397 (lange kür). Indien er vanuit de ISU een recentere versie verschijnt voor de Novice zullen we deze gaan hanteren!

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

Verplichte elementen:

- 1, 2, 3 3 verschillende dubbelsprongen naar keuze
- 4 Sprongcombinatie met tenminste één (1) dubbelsprong (dubbel-enkel;enkel-dubbel of dubbel-dubbel)
- 5 Dames: himmelpirouette tenminste 6 draaien in positie
Heren: zit- of zweefpirouette tenminste 6 draaien in positie
- 6 Ingespr. Zweefpirouette min 6 draaien
- 7 Combinatiepir. met 1 voetwissel en *tenminste* 1 positiewissel (tenminste 5 draaien per voet)
- 8 Passenserie (met gevarieerde passen)

N.B. De losse sprongen vermeld onder resp. 1,2 en 3 dienen verschillend te zijn. In de sprongcombinatie mogen ze eventueel wel herhaald worden.

Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Het maximaal aantal sprongelementen is voor dames **6** en heren **7**.

Een axel is niet specifiek gevraagd maar moet wel in de kür verwerkt zijn zoals de ISU regels voorschrijven!

Test 5 / Intergoud (Junioren/Junioren B)

Kür (tijdsduur dames max 3:30 min +/- 10 sec ; heren max 4 min +/- 10 sec)

Kür volgens ISU junior reglement (lange kür).

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

Verplichte elementen:

- *)Alle dubbelsprongen (excl. dubbel axel) verplicht (los of verwerkt in een van de volgende combinatie/sequentie)
- *)Sprongsequentie van min 2 en max 3 sprongen
- *)Sprongcombinatie van 2 dubbelsprongen direct achter elkaar (waarvan 1 een rittberger, flip of lutz moet zijn)
- *)Ingesprongen zitpirouette naar keuze tenminste 6 draaien
- *)Dames: himmelpirouette met tenminste 1 variatie/feature (bijv. beenpak of variatie zijwaarts en achterwaarts leunen of variatie hemel met bielmann) tenminste 8 draaien over de gehele pirouette en tenminste 2 draaien per variatie
Heren: "One-position"pirouette met tenminste 1 variatie/feature (tenminste 8 draaien)
- *)Combinatiepirouette met of zonder voetwissel minimaal 10 draaien (totaal)
- *)Dames: Zweefstanden (met tenminste 1 feature van level 2) (met verplicht min 1 zweefstand aw bin) en een Passenserie met tenminste 1 feature voor level 2
Heren: 2 verschillende passenseries met tenminste 1 feature voor level 2

N.B. Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Een hogere level levert uiteraard meer punten op net als bij de wedstrijden.

Het maximaal aantal sprongelementen is voor dames **7** en heren **8**.

Een axel is niet specifiek gevraagd maar moet wel in de kür verwerkt zijn zoals de ISU regels voorschrijven!

Test 6 / Goud (Senioren)

Kür (tijdsduur dames max 4 min +/- 10 sec ; heren max 4:30 min +/- 10 sec)

Kür volgens ISU senior reglement (lange kür)

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

- *)Alle dubbelsprongen (excl. dubbel axel) (los of verwerkt in een combinatie/sequentie)
- *)Combinatie van 3 (verschillende) dubbelsprongen achter elkaar
- *)Dubbel axel
- *)"One-position"pirouette (level 2) min 8 draaien
- *)Ingesprongenpirouette (level 2) min 8 draaien
- *)Combinatiepirouette met voetwissel (level 2) minimaal 10 draaien (totaal)
- *)Dames: Zweefstanden (tenminste level 2) en een Passenserie (tenminste level 2)
Heren: 2 verschillende passenseries (beide tenminste level 2)

N.B. Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Een hogere level levert uiteraard meer punten op net als bij de wedstrijden.

Het maximaal aantal sprongelementen is voor dames **7** en heren **8**.

Test 7 / Platina

Kür (tijdsduur dames max 4 min +/- 10 sec ; heren max 4:30 min +/- 10 sec)

Kür volgens ISU senior reglement (lange kür)

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

*)Dubbel axel

*)1 drievoudige sprong naar keuze

*)Dubbel axel in combinatie met tenminste 1 andere dubbele (of drievoudige) sprong

*)Tenminste 2 pirouetten op level 3

*)Dames: Zweefstandenserie (tenminste level 3) en een Passenserie (tenminste level 3)

Heren: 2 verschillende passenseries (waarvan 1 tenminste level 3 en 1 tenminste level 2)

N.B. Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Een hogere level levert uiteraard meer punten op net als bij de wedstrijden. Aantal draaien bij pirouettes overeenkomstig ISU reglement

Het maximaal aantal sprongelementen is voor dames **7** en heren **8**.

Test 8 / Mastertest

Kür (tijdsduur dames max 4 min +/- 10 sec ; heren max 4:30 min +/- 10 sec)

Kür volgens ISU senior reglement (lange kür)

De volgende elementen zijn verplicht, overige elementen zijn naar keuze.

*)Dubbel axel

*)3 verschillende drievoudige sprongen naar keuze

*)Tenminste 2 Pirouetten op level 4

*) Dames: Zweefstandenserie (level 4) en een Passenserie (tenminste level 3)

Heren: 2 verschillende passenseries (beide tenminste level 3)

N.B. Als er niet specifiek vermeld staat welke level uitgevoerd moet worden is de keuze voor de level vrij.

Een hogere level levert uiteraard meer punten op net als bij de wedstrijden. Aantal draaien per pirouette overeenkomstig ISU reglement

Het maximaal aantal sprongelementen is voor dames **7** en heren **8**.

Testen Schaatsvaardigheid (moves in the field)

Niveau 1/Interbrons (Proms/Proms B)

Pre-Preliminary test Moves in the Field testen USA

Niveau 2/ Brons (Teens/Teens B)

Preliminary test Moves in the Field testen USA

Niveau 3/ Interzilver (Debs/Debs B)

Pre-Juvenile test Moves in the Field testen USA

Niveau 4/ Zilver (Novice/Novice B)

Juvenile test Moves in the Field testen USA

Niveau 5/ Intergoud (Junioren/Junioren B)

Intermediate test Moves in the Field testen USA

Niveau 6/ Goud (Senioren)

Novice test Moves in the Field testen USA

Niveau 7/ Platina

Junior test Moves in the Field testen USA

Niveau 8/ Mastertest

Senior test Moves in the Field testen USA

Algemeen over de testen:

Voor elk van de vrijrijtesten geldt dat er max. 2 elementen over gedaan mogen worden op aanvraag van de scheidsrechter. Voor de Interbrons, Brons en Interzilver testen geldt maximaal 1 sprong en 1 ander element. Voor elk van de Moves in the Field-testen geldt dat er max 1 element/patroon over gedaan mag worden op aanvraag van de scheidsrechter. Verder gelden de regels zoals ze ook beschreven staan in het Moves in the Field-boek.

Bij alle Moves in the Field-testen als ook de vrijrijtesten Interbrons- & Brons wordt het jureren volgens een + en – systeem gedaan. Men kan uitsluitend een plus of min krijgen per element (per jurylid).

Alle elementen moeten goed uitgevoerd worden (om te slagen mag je max bij 1 jurylid 1 element onvoldoende/ - hebben!).

Men mag, net als bij alle andere testen maximaal 2 elementen (bij de Moves in the Field-testen 1 element) overdoen na afloop van de test op aanvraag van de scheidsrechter.

De testen Interbrons en Brons worden binnen de club georganiseerd.

De vrijrijtesten interzilver t/m mastertest zullen verreden worden met het NJS en deze zullen landelijk worden georganiseerd..

Voor het technische cijfer moet men een minimum halen per test. En ook voor de componenten moet een minimum gehaald worden.

Compensatiepunten halen (voor minder goed gelukte technische elementen van de kür) is mogelijk maar indien voor een element de -3 waardering (dus val of downgrade) wordt gegeven (bij de meerderheid van de jury, indien van toepassing) is men zeker gezakt.

Uiteraard heeft elke schaast(t)ers eerst de kans maximaal 2 elementen over te doen na afloop van de kür.

(Voorbeeld als de dubbel axel als moeilijkste element gevraagd wordt voor een test moet deze goed zijn en op achteruit geland zijn (of bij meerdere fouten in een element) (volgens NJS regels). Het kan dus niet zo zijn dat een sprong met een flinke haak geland wordt en dan toch slaagt door compensatiepunten).

Testen Interzilver tot en met Mastertest.

Het minimaal te behalen aantal punten per test:

(compensatie tussen de technische waarde en de waarde van de componenten is niet mogelijk, men moet voor beide waarderingen het min. vereiste punten behalen)

Test	Min. technische waarde		Min. waarde componenten (<u>per component!</u>) (zonder factor berekening!!)
	Dames	Heren	
Interzilver	9.85	9.85	2.50 (totaalpunten componenten: 12.50)
Zilver	12.40	12.85	2.50 (totaalpunten componenten: 12,50)
Intergoud	19.15	20.00	3.00 (totaalpunten componenten: 15,00)
Goud	24.55	25.85	3.75 (totaalpunten componenten: 18,75)
Platina	29.55	30.30	4.00 (totaalpunten componenten: 20,00)
Master	31.60	32.50	4.50 (totaalpunten componenten: 12,50)

3) Reglementswijzigingen KNSB cup categorieën (aanpassing NJS en aanpassing naam)

KNSB Cup categorieën:

Solorijden:

Categorie	Leeftijd	Test in bezit (Schaatsv. & Solo)	Lengte korte kür	Lengte lange Kür
Proms	t/m 11jr	Interbrons	nvt	2:30 min (+/-10sec)
Proms B	v/a 12jr	Interbrons	nvt	2:30 min (+/-10sec)
Teens	t/m 12jr	Brons	max. 2:15 min	2:30 min (+/-10sec)
Teens B	v/a/ 13jr	Brons	max. 2:15 min	2:30 min (+/-10sec)
Debs B (Idem als Debs)	v/a 13jr	Interzilver	max. 2:15 min	3:00 min (+/-10sec)
Novice B				
Dames	v/a 15jr	Zilver	max. 2:30 min	3 min (+/-10sec)
Heren	v/a 15jr	Zilver	max. 2:30 min	3:30 min (+/-10sec)
(Idem als Novice ISU guideline communication 1397 of indien van toepassing de meest recente ISU-versie)				
Junioren B				
Dames	v/a 19jr	Intergoud	max. 2:50 min	3:30 min (+/-10sec)
Heren	v/a 19jr	Intergoud	max. 2:50 min	4 min (+/-10sec)
(idem als Junioren ISU reglement)				

Peildatum leeftijd 1 juli van voorafgaande zomer.

IJsdansen

Nader te bepalen

Solodansen:

Nader te bepalen

Paarrijden:

Nader te bepalen

Synchroonrijden:

Nader te bepalen

N.B. De categorieën Debs B en Junioren B zullen per seizoen 2007-2008 ingaan. Voor het seizoen 2006-2007 is het nog niet mogelijk/noodzakelijk deze categorieën te introduceren.

4) Reglementswijzigingen NK

NK categorieën:

Solorijden:

Categorie	Leeftijd	Test in bezit (Schaatsv. & Solo)	Lengte korte kür	Lengte lange Kür
Debs	t/m 12jr	Interzilver	max. 2:15 min	3 min (+/-10sec)
Novice	volgens ISU reglement	Zilver	max. 2:30 min (ISU)	dames 3 min (+/-10sec) (ISU) heren 3:30min (+/-10s) (ISU)
Junioren	volgens ISU reglement	Intergoud	max. 2:50 min (ISU)	dames 3:30 min(+/-10s) (ISU) heren 4min (+/- 10sec) (ISU)
Senioren	volgens ISU reglement	Goud	max. 2:50 min (ISU)	dames 4 min(+/-10sec) (ISU) heren 4:30 min(+/- 10s) (ISU)

IJsdansen

Nader te bepalen

Solodansen:

Nader te bepalen

Paarrijden:

Nader te bepalen

Synchroonrijden:

Nader te bepalen

5) Puntentotalen NK en KNSB cup

Kwalificatie voor finale (KNSB cup en NK):

	Korte Kür: Dames Heren IJsdansen	Lange kür/Vrije dans: Dames Heren IJsdansen Paarijden				Totaal: Dames Heren IJsdansen Paar
Proms	<i>punten nog niet vastgesteld (evt in toekomst)</i>					
Proms B	„					
Teens	„					
Teens B	„					
Debs	„					
Debs B	„					
Novice	„					
Novice B	„					
Junioren	niet vastgesteld	40	45	40	50	
Junioren B	<i>punten nog niet vastgesteld (evt in toekomst)</i>					
Senioren	niet vastgesteld	45	50	55	niet vastgesteld	

6) Overgangsregelingen

Uiteraard zal er als overgang naar dit nieuwe systeem (zoals met elke verandering aan een systeem) een overgangsregeling getroffen moeten worden.

Uiteraard is het mogelijk (en zelfs aan te raden) de schaatsvaardigheidstesten allemaal te behalen vanaf interbrons.

Overgangsregeling:

De huidige testen:

Deel I = schaatsvaardigheidstesten (dus alle delen I worden gelijkgesteld aan de nieuwe
schaatsvaardigheidstesten)

Deel II = Testkür/vrijrijden (alle delen II worden gelijkgesteld aan de nieuwe vrijrijstesten)

“oude” test = nieuwe test

1^e klas test = platina

2^e klas test = goud

3^e klas test = intergoud

4^e klas test = interzilver

5^e klas test = interbrons

6^e klas test = interbrons schaatsvaardigheid

Voorbeeld, je hebt nu complete 3^e klas. In nieuwe systeem heb je dan intergoud schaatsvaardigheid en intergoud Vrijrijden.

Heb je bijv 5^e klas deel II en geen 5^e klas deel I dan heb je in het nieuwe systeem interbrons vrijrijden en interbrons schaatsvaardigheid. Voor iemand die beide delen heeft 5^e klas is het idem. Dus complete interbrons test.

De keuze is gemaakt de 6^e klas test gelijk te stellen aan de interbrons schaatsvaardigheid. Dit omdat anders de 6^e klas test compleet waardeloos zou zijn. Dat zou heel veel schaats(t)ers schaden en zelfs demotiveren (om niet te spreken van de ouders die betaald hebben voor hun 6^e klas test.

Hiermee verleggen we eigenlijk alleen het probleem omdat nu de 5^e klas deel I min of meer waardeloos zou zijn. Maar goed ergens moeten we een lijn trekken en deze lijkt ons de beste.

N.B. De categorieën Debs B en Junioren B zullen per seizoen 2007-2008 ingaan. Voor het seizoen 2006-2007 is het nog niet mogelijk/noodzakelijk deze categorieën te introduceren.

7) Kürinhoud alle categorieën KNSB & NK

Proms/Proms B

Dames en Heren

Kür 2:30 min (+/- 10 sec)

Max. 6 sprongelementen waarvan tenminste 1 een axelelement moet zijn.

Binnen de 6 sprongelementen mag je max. 3 sprongcombinaties of –sequenties uitvoeren. Max. 1 sprongcombinatie mag uit max. drie (3) sprongen mag bestaan. Een sprongsequentie mag meerdere sprongen bevatten maar slechts de moeilijkste 2 sprongen worden geteld.

Slechts twee (2) sprongen met twee en een halve (2 ½) draai of drie (3) draaien mogen herhaald worden in of een sprongcombinatie of sprong-sequentie.

Bij een sprongcombinatie wordt de waarde van alle (2 of 3) sprongen opgeteld.

Sprongen algemeen: De spot, salchow en rittberger mogen slechts 1maal uitgevoerd worden als losse sprong. Vervolgens mag deze alleen maar in combinatie uitgevoerd worden met als restrictie dat er niet meer dan 3x een spot (enkel of dubbel), 3x een salchow (enkel of dubbel) en 3x een rittberger (enkel of dubbel) in het programma uitgevoerd wordt.

Exact drie (3) verschillende pirouetten. Één (1) daarvan moet een combinatiepirouette zijn (aantal positiewissels en voetwissels is vrij) tenminste 6 draaien totaal. De overige twee (2) pirouetten zijn vrij (geen combinatiepirouette!) maar dienen wel verschillend te zijn van elkaar en tenminste 4 draaien per pirouette totaal.

Het minimum aantal draaien per positie/ variatie is 2. Wordt de positie minder dan 2 draaien uitgevoerd dan telt de hele positie/variantie niet mee voor de pirouette.

Het aantal voet- en positiewissels in de combinatiepirouette is vrij.

Max. 1 passenserie of zweefstandenserie over de gehele lengte van de ijsvlakte. De zweefpositie telt pas als deze (per positie) tenminste 3 seconden wordt aangehouden.

Teens/Teens B

Dames & Heren

Korte Kür max. 2:15 min

- 1) Axel
- 2) Enkele of dubbele sprong direct uit verbindende passen
- 3) Sprongcombinatie van 2 enkele of een dubbele en een enkele sprong (herhaling van de onder 2 genoemde losse sprong is niet toegestaan)
- 4) Zweefpirouette tenminste 5 draaien
- 5) Zitpirouette tenminste 5 draaien
- 6) Combinatiepirouette zonder voetwissel met tenminste 1 positiewissel (tenminste 4 draaien per positie) kantenwissel is toegestaan daarbij geldt tenminste 2 draaien per kant/positie
- 7) Passenserie (rechte lijn)

Lange Kür 2:30 min (+/- 10 sec)

Dames & Heren

Max. 6 sprongelementen waarvan tenminste 1 een axelelement moet zijn.

Binnen de 6 sprongelementen mag je max. 3 sprongcombinaties of –sequenties uitvoeren. Max. 1 sprongcombinatie mag uit max. drie (3) sprongen mag bestaan. Een sprongsequentie mag meerdere sprongen bevatten maar slechts de moeilijkste 2 sprongen worden geteld.

Slechts twee (2) sprongen met twee en een halve (2 ½) draai of drie (3) draaien mogen herhaald worden in of een sprongcombinatie of sprong-sequentie.

Bij een sprongcombinatie wordt de waarde van alle (2 of 3) sprongen opgeteld.

Sprongen algemeen: De spot, salchow en rittberger mogen slechts 1maal uitgevoerd worden als losse sprong. Vervolgens mag deze alleen maar in combinatie uitgevoerd worden met als restrictie dat er niet meer dan 3x een spot (enkel of dubbel), 3x een salchow (enkel of dubbel) en 3x een rittberger (enkel of dubbel) in het programma uitgevoerd wordt.

Exact drie (3) verschillende pirouetten. Één (1) daarvan moet een combinatiepirouette zijn (aantal positiewissels en voetwissels is vrij) tenminste 6 draaien totaal. De overige twee (2) pirouetten zijn vrij (geen combinatiepirouette!) maar dienen wel verschillend te zijn van elkaar en tenminste 4 draaien per pirouette totaal.

Het minimum aantal draaien per positie/ variatie is 2. Wordt de positie minder dan 2 draaien uitgevoerd dan telt de hele positie/variatie niet mee voor de pirouette.

Het aantal voet- en positiewissels in de combinatiepirouette is vrij.

Max. 1 passenserie of zweefstandenserie over de gehele lengte van de ijsvlakte. De zweefpositie telt pas als deze (per positie) tenminste 3 seconden wordt aangehouden.

Debs/Debs B

Dames & Heren

Korte Kür max. 2:15 min

- 1) Axel
- 2) Dubbele sprong direct uit verbindende passen
- 3) Sprongcombinatie van een dubbel en een enkele sprong of van twee dubbele sprongen (herhaling van de onder 2) genoemde losse sprong is niet toegestaan
- 4) Zweefpirouette tenminste 6 draaien
- 5) Dames: Laybackpirouette tenminste 5 draaien in positie
Heren: Zitpirouette tenminste 5 draaien in positie
- 6) Combinatiepirouette (max 1 voetwissel en tenminste 1 positiewissel (tenminste 5 draaien per been)
- 7) Passenserie (rechte lijn)

Lange Kür 3 min (+/- 10 sec)

Dames & Heren

Max. 6 sprongelementen waarvan tenminste 1 een axelelement moet zijn.

Binnen de 6 sprongelementen mag je max. 3 sprongcombinaties of –sequenties uitvoeren. Max. 1 sprongcombinatie mag uit max. drie (3) sprongen mag bestaan. Een sprongsequentie mag meerdere sprongen bevatten maar slechts de moeilijkste 2 sprongen worden geteld.

Slechts twee (2) sprongen met twee en een halve (2 ½) draai of drie (3) draaien mogen herhaald worden in of een sprongcombinatie of sprong-sequentie.

Bij een sprongcombinatie wordt de waarde van alle (2 of 3) sprongen opgeteld.

Sprongen algemeen: De spot, salchow en rittberger mogen slechts 1maal uitgevoerd worden als losse sprong. Vervolgens mag deze alleen maar in combinatie uitgevoerd worden met als restrictie dat er niet meer dan 3x een spot (enkel of dubbel), 3x een salchow (enkel of dubbel) en 3x een rittberger (enkel of dubbel) in het programma uitgevoerd wordt.

Exact drie (3) verschillende pirouetten. Één (1) daarvan moet een combinatiepirouette zijn (aantal positiewissels en voetwissels is vrij) tenminste 6 draaien totaal. De overige twee (2) pirouetten zijn vrij (geen combinatiepirouette!) maar dienen wel verschillend te zijn van elkaar en tenminste 4 draaien per pirouette totaal.

Het minimum aantal draaien per positie/ variatie is 2. Wordt de positie minder dan 2 draaien uitgevoerd dan telt de hele positie/variatie niet mee voor de pirouette.

Het aantal voet- en positiewissels in de combinatiepirouette is vrij.

Max. 1 passenserie of zweefstandenserie over de gehele lengte van de ijsvlakte. De zweefpositie telt pas als deze (per positie) tenminste 3 seconden wordt aangehouden.

Novice/Novice B

Volgend ISU guideline (ISU communication 1397) of indien van toepassing de meest recente ISU-versie hiervan).

Junioren/Junioren B

Volgens ISU reglement Junioren

Senioren

Volgens ISU reglement Senioren

Ijsdansen/Solodansen/Paarrijden en Synchronrijden
nog nader te bepalen