

KNSB - BERICHTEN KUNSTRIJDEN

Bericht nummer 1052

-

09 januari 2007

AANVULLING TESTEN

Naar aanleiding van KR bericht no 1051 nog even het volgende.

Inschrijvingen voor de vrijrijtesten Interzilver, zilver enz. moeten vergezeld gaan van een planned program. Ook hier geldt weer als het inschrijfformulier niet tegelijkertijd met het planned program wordt ingeleverd dan wordt de inschrijving niet geaccepteerd.

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

Op de site van de KNSB bij het kunstrijden is een tabblad gemaakt met announcements (uitschrijvingen) voor internationale wedstrijden. Hier worden alle uitschrijvingen die binnenkomen op het bondsbureau ingezet.

UITNODIGING COACHES SEMINAR

Op 27 januari zal door Shanetta Folle (technisch coördinator Kunstrijden KNSB) en Willy van Veen een seminar voor de coaches gegeven worden.

Doel van het seminar is verbetering van de **basistechniek**. Hierbij komt niet alleen de basis schaatsvaardigheid aan bod, maar ook sprong techniek en pirouetten.

Een goede basis schaatsvaardigheid is van groot belang, zeker door de invoering van het nieuwe jurysysteem en de daaruit voortvloeiende nieuwe testen- systematiek. In dit seminar zal uitgebreid aandacht aan worden besteed aan het basisschaatsen, passen, techniek van enkele sprongen, pirouetten, opbouw van kuren etc etc.

Het seminar zal worden gehouden in het Silverdome in Zoetermeer, het programma is als volgt:

15.00-17.30: Theoretisch gedeelte

18.00-21.00: Praktische training op het ijs.

Wij nodigen alle coaches en m.n. de JSL –trainsters uit om deel te nemen aan dit seminar. Ook kandidaat schaatstrainers nodigen wij van harte uit zich in te schrijven.

Aan dit seminar zijn geen kosten verbonden, wel zijn eten en drinken voor eigen rekening, evenals de reiskosten (voor de vereniging?).

Wij verzoeken de coaches tevens 1 of 2 jonge rijdsters mee te nemen voor het praktische gedeelte op het ijs. Dit dienen jonge schaatssters te zijn die nog bezig zijn met de basistechniek (enkele sprongen).

Opgave bij Willy van Veen voor 21 januari a.s.
(w.vanveen@knsb.nl)