



### **Projecten en activiteiten (voor verenigingen én individuen)**

Daarnaast organiseert de afdeling breedtesport nog tal van andere projecten, vaak in samenwerking met een vereniging!

#### **- Cursus natuurijsmeester**

Dit seizoen wil de KNSB aan al haar natuurijsclubs de natuurijsmeestercursus aanbieden. De KNSB vindt het namelijk belangrijk dat alle kennis en expertise omtrent natuurijs behouden blijft voor alle leden (verenigingen) en biedt deze cursus daarom dit seizoen kosteloos aan. Afhankelijk van de interesse/inschrijvingen willen we minimaal 1 cursus per gewest uitzetten. Aanmeldingsmogelijkheden voor deze cursus en data/locaties zijn binnenkort te vinden op de site.

#### **- Schoolschaatsen**

In Nederland leert men eerst lopen, dan fietsen, dan zwemmen en volgens willen we dat kinderen leren schaatsen. Door het uitblijven van ijswinters is het niet meer vanzelfsprekend dat kinderen schaatsen kunnen leren op natuurijs. De schooljeugd is dan ook één van de focusgroepen van de KNSB. Daarom is er voor deze groep een speciaal programma, dat bestaat uit een combinatie van de inzet van synthetisch ijs, kunstijs (vast en mobiel) en skaten.

#### **- AEGON Junior Schaatsspelen 2008-2009**

Kinderen komen steeds minder op een natuurlijke manier in aanraking met de schaatssport. Onder andere door het uitblijven van natuurijs, maar ook een breder sportaanbod voor de jeugd zijn enkele oorzaken hiervan. Om het schaatsen, ook zonder natuurijs, weer onder de aandacht van de jeugd te brengen wil de KNSB een laagdrempelige activiteit bieden, waarbij kinderen op een positieve manier kennismaken met de schaatssport. Door de ontwikkeling van synthetische/mobiele schaatsbanen is het mogelijk om het "ijs" naar de jeugd te brengen.

Vorig seizoen (2007/2008) zijn er een tweetal projecten gelanceerd door de KNSB, de AEGON junior Schaatsspelen en de KNSB clubtour. Uit de resultaten is gebleken dat het evenement het hoogste rendement oplevert wanneer de baan voor meerdere dagen beschikbaar is en de betrokkenheid van verenigingen wordt vergroot. Daarom is gekozen om komend seizoen de projecten te combineren.

Tijdens het seizoen 2008/2009 komen de AEGON Junior Schaatsspelen op 28 locaties bij verenigingen, waarbij er vier dagen een synthetische schaatsbaan komt te liggen; hier krijgen lokale basisscholen en andere belangstellenden schaatsles.

Op de eerste dag zal er door de KNSB een speciaal programma georganiseerd worden voor de lokale basisschool. Kinderen in de leeftijd van 8 tot en met 12 jaar worden zo in de gelegenheid gesteld om een schaatservaring op te doen. De schaatslessen tijdens dit event van de AEGON Junior Schaatsspelen worden gegeven door een ambassadeur van AEGON: Barbara de Loor. De overige dagen zal de vereniging zoveel mogelijk samen met de school schaatslessen verzorgen. Ook na schooltijd is de vereniging verantwoordelijk voor het beheer van de baan en het verzorgen van activiteiten. Voor iedere locatie wordt de synthetische ijsbaan voor vier dagen beschikbaar gesteld. De baan wordt bij voorkeur buiten of incidenteel binnen (bijvoorbeeld in de gymzaal) gebouwd. De KNSB zorgt voor schaatsen en een Smartcap. Tijdens het event van de AEGON Junior Schaatsspelen besteedt Barbara de Loor op een eigentijdse manier vooral aandacht aan het leren bewegen op schaatsen.

Door de schaatsvereniging in de buurt een actieve rol te geven in de organisatie van de AEGON Junior Schaatsspelen biedt dit voor de vereniging direct mogelijkheden voor ledenwerving en promotie van de vereniging; bovendien zal per locatie gekeken worden naar de mogelijkheid voor vrijkaartjes voor een kunstijsbaan in de buurt. Zo hebben de deelnemers nóg eens een kans te gaan schaatsen. Deelname van een KNSB vereniging geschiedt onder speciale voorwaarden een onderdeel van de voorwaarden zal zijn het aanbieden van een vervolgprogramma door de vereniging. Geïnteresseerde verenigingen/ijsclubs kunnen contact opnemen via [breedtesport@knsb.nl](mailto:breedtesport@knsb.nl)



### **- FUNschoolschaatsen 2008-2009**

In 2007 hebben we het FUNschaatsen als pilotproject uitgevoerd in Zoetermeer en hebben 240 kinderen van groep 6 van vier verschillende basisscholen tijdens 7 weken deelgenomen aan het project.

Het doel is om middels goed doordachte kennismaking met schaatsen en een lessenserie schaatsen/shorttrack, de interesse bij kinderen in de schaatssport met name in het shorttrack op te wekken om zo de gang naar de shorttrackvereniging te stimuleren. We willen dit dusdanig organiseren dat dit een vast onderdeel wordt in het lesprogramma van een aantal scholen in de omgeving van de ijsbaan.

#### *Waarom FUN-SCHOOLSCHAATSEN?*

Schaatsen is een complete beweging waarin jongeren veel energie en concentratie kwijt kunnen. Redenen om FUN-SCHOOLSCHAATSEN te organiseren zijn:

- Enthousiasme op te wekken voor de schaatssport met name het shorttrack als discipline.
- Een eerste stap te zetten naar de georganiseerde sport (shorttrackvereniging) met als doel meer licentiehouders voor het shorttrack.
- Shorttrack is een vrij complexe beweging, die het best zo vroeg mogelijk geleerd wordt in verband met continuering van de bewegingsactiviteit.
- Het kan in groepsvorm worden bijgebracht wat bijdraagt aan gevoel voor samenwerking, waarden en normen.
- Kinderen houden van uitdagingen en kort, snel, heftig, cool en plezier. Shorttrack biedt dit.
- Het thema sport en gezondheid staat centraal.

#### *De doelgroep*

De doelgroep is groep 6-7 van de basisschool. Qua lichamelijke ontwikkeling is deze leeftijdsgroep enerzijds sterk genoeg om serieus te kunnen kennismaken met de schaatssport, anderzijds dusdanig jong dat vaak nog geen (definitieve) sportkeuze is gemaakt en het vermogen de beweging snel te leren aanwezig is.

#### *Wat is FUN SCHOOLSCHAATSEN?*

Het aanbieden van schaats-/shorttrack lessen, onder schooltijd een extra aanbod naast de reguliere gymlessen, 7 weken, 1 uur per week maken de deelnemers eerst kennis met schaatsen en daarna gaan ze ook de basis van het shorttrack ontdekken.

#### *De ijsbaan*

Het FUN SCHOOLSCHAATSEN zal plaatsvinden op de 30x60 baan.

#### *Deelnemers*

De 4 scholen die vorig jaar hebben deelgenomen aan het project hebben tijdens de evaluatie aangegeven weer te willen deelnemen. Ook zullen via de gemeente andere scholen benaderd worden om deel te nemen aan het project.

#### *Uitvoering van de lessen*

De lessen worden gegeven onder verantwoordelijkheid van een gediplomeerde trainer. Eén instructeur kan ongeveer 10 kinderen onder zijn hoede nemen, wat betekent dat bij een groep van 30 deelnemers 3 instructeurs ingezet worden. Dit maakt het tevens mogelijk naar niveau te differentiëren.

Deel 1 van de lessen zal plaatsvinden in de periode tussen de herfstvakantie en zal lopen tot kerstvakantie (7 weken).

Deel 2 van de lessenserie zal starten na de kerstvakantie en lopen tot de voorjaarsvakantie (7 weken).

De lessen worden gegeven door een gediplomeerde trainer. De hele groep (klas) doet mee, de lessen worden aangeboden naast het reguliere gymles programma waardoor de kinderen meer gaan sporten en bewegen. Het idee is dat na een goede kennismaking met het schaatsen en daarop volgend een serie enthousiaste shorttracklessen de deelnemers echt

kunnen ervaren wat de sport inhoud. Na een positieve ervaring met de sport opdoen waardoor ze een keuze voor deze sport kunnen maken.



Voor de uitvoering van de lessen zal een uitvoerend lespakket worden samengesteld. Onderdeel van de lessen is een training van een topsporter of trainer.

#### *Materiaal*

Het dragen van een helm en handschoenen wordt verplicht gesteld uit veiligheidsoverwegingen. De shorttrackschaatsen en beschermingsmaterialen worden voor dit project door de KNSB beschikbaar gesteld voor alle deelnemers. Voor deelnemers die nog niet op de shorttrackschaatsen kunnen schaatsen zijn easygliders beschikbaar.

#### *Vervolgaanbod shorttrack vereniging*

Om de kans op doorstroming zo groot mogelijk te maken is het zaak dat de informatie over het vervolgaanbod van de shorttrackvereniging duidelijk is en aansluit op de schoolschaatslessen. De vereniging biedt na de FUNschoolschaatslessen op school een Funschaatswedstrijd aan op een verenigingsuur. Alle deelnemers die in een periode van 7 weken hebben meegedaan onder schooltijd worden uitgenodigd door de vereniging. Ouders kunnen komen kijken en de deelnemers kunnen per niveau groep deelnemen aan een Funshorttrack wedstrijd. Hiervoor worden vanuit de KNSB schaatsen en bescherming beschikbaar gesteld. Onderdeel van het vervolg aanbod zal verder bestaan uit een aantal proeflessen bij de vereniging. Een duidelijk laagdrempelig aanbod. Aan het begin van het nieuwe schaatsseizoen zullen alle deelnemers via de school een uitnodiging krijgen via de school. Verder zorgt de KNSB dat de leerlingen gratis naar een echte shorttrackwedstrijd kunnen komen kijken.

#### **- Nederlands Jeugd Schaatskamp**

Het Nederlands Jeugd Schaatskamp (NJSK) is een kamp dat jaarlijks door de KNSB georganiseerd wordt voor kinderen tussen de 8 en 14 jaar. In samenwerking met een groep enthousiaste vrijwilligers zorgt de KNSB door middel van dit kamp ervoor dat de jeugd actief blijft en/of wordt in de winterperiode.

Zowel leden van een vereniging als kinderen die nog helemaal niet kunnen schaatsen mogen zich opgeven. Het programma is vooral gericht op schaatsen (ingedeeld op niveau), daarnaast gaan de kinderen ook zwemmen en bezoeken zij een evenement dat gerelateerd is aan het schaatsen.

#### **NJSK 2008**

Ook dit jaar wordt er weer een NJSK georganiseerd van zaterdag 27 december tot en met dinsdag 30 december 2008. De kinderen overnachten in De Kwartjesberg te Drouwen. Daarnaast wordt er geschaatst in Groningen op de IJsbaan Kardingje en wellicht op de IJsbaan De Smelt te Assen.

Het kamp kost € 145,00 voor overnachting, maaltijden, ijstoegang en nevenactiviteiten. Daarnaast is er de mogelijkheid om via drie opstapplaatsen (Zoeterwoude, Abcoude en Amersfoort, *onder voorbehoud van wijzigingen*) opgehaald te worden met een bus om naar het kamp te gaan. Deze bus zal je op 30 december ook weer terugbrengen naar de plaatsen waar je opgestapt bent. De kosten hiervoor zijn € 35,00.



### **- Scholenploegenachtervolging**

De Scholenploegenachtervolging is een evenement dat jaarlijks georganiseerd wordt door zowel lokale organisaties als door de KNSB. Dit evenement is opgedeeld in voorronden en uiteindelijk de finale waar gestreden wordt om de eerste plaats. Zowel licentiehouders als recreatieve schaatsers die geen lid zijn van een vereniging kunnen meedoen aan de wedstrijd die in eerste instantie door de lokale organisatie georganiseerd worden door middel van een voorronde.

### **Voorronden**

In het seizoen 2008-2009 worden in heel Nederland 11 voorronden georganiseerd op de onderstaande data en in de volgende plaatsen:

- Deventer 21 november 2008
- Enschede 23 januari 2009
- Assen 23 januari 2009
- Nijmegen 27 januari 2009
- Amsterdam 27 januari 2009
- Haarlem 29 januari 2009
- Heerenveen 2 februari 2009
- Groningen 6 februari 2009
- Den Haag 12 februari 2009
- Hoorn 27 februari 2009
- Breda n.t.b.

Om mee te kunnen doen aan de voorronde dient men zich als team aan te melden bij de organisatie. Een team moet bestaan uit minimaal 4 rijders en eventueel 1 reserveschaatser. Daarnaast moet vermeld worden of het team bestaat uit licentiehouders of uit alleen recreatieve schaatsers. Recreatieve schaatsers mogen meedoen in de categorie voor licentiehouders, maar licentiehouders mogen niet meedoen in de categorie recreatieve schaatsers. Daarnaast wordt er onderscheid gemaakt tussen jongens en meisjes in diverse leeftijdscategorieën:

- Categorie 1 A Meisjes t/m 14 jaar Licentiehouders
- Categorie 1 B Meisjes t/m 14 jaar Recreatieve schaatsers
- Categorie 2 A Jongens t/m 14 jaar Licentiehouders
- Categorie 2 B Jongens t/m 14 jaar Recreatieve schaatsers
- Categorie 3 A Meisjes 15 t/m 17 jaar Licentiehouders
- Categorie 3 B Meisjes 15 t/m 17 jaar Recreatieve schaatsers
- Categorie 4 A Jongens 15 t/m 17 jaar Licentiehouders
- Categorie 4 B Jongens 15 t/m 17 jaar Recreatieve schaatsers
- Categorie 5 Meisjes 18 jaar en ouder
- Categorie 6 Jongens 18 jaar en ouder

### **Finale**

De finale wordt georganiseerd op de IJsbaan Kardinge in Groningen op 19 maart 2009 in samenwerking met de KNSB. Een team plaatst zich voor de finale door een eerste plek te behalen tijdens een voorronde.

### **- Verenigingsbijeenkomsten**

KNSB Breedtesport komt twee keer per jaar naar de verenigingen toe. Dit seizoen zelfs letterlijk; we komen op bezoek in uw gewest bij een vereniging in het clubhuis.

Doel van deze avonden is het informeren en peilen van behoeften. Informeren over allerlei ontwikkelingen en projecten. Samen met de vereniging willen we continue blijven verder praten over de toekomst van het schaatsen en de missie "Heel Nederland schaats!".



#### **- Projecten voor verenigingen**

Voor natuurijsclubs en schaatsverenigingen zijn er diverse mogelijkheden om deel te nemen aan een project dat kansen biedt om de vereniging te versterken. De KNSB geeft voorbeelden en ook concrete mogelijkheden om direct op in te springen.

#### **- Shorttrack Clubtour**

Een heel directe manier van leden werven is het organiseren van clinics. Tijdens een clinic kan de vereniging de fun en het spektakel van shorttrack overbrengen op geïnteresseerden. Middels een concreet en aantrekkelijk vervolgaanbod kunnen potentieel nieuwe leden naar de vereniging getrokken worden. Uiteindelijk is de doelstelling om binnen het shorttrack in 2010 1001 licentiehouders te hebben om de sport wezenlijk te vergroten en het niveau omhoog te krijgen. De KNSB wil met de Shorttrack Clubtour hierop inspelen door alle shorttrackverenigingen na een succesvol eerste jaar wederom de mogelijkheid te bieden aan de Shorttrack Clubtour mee te doen. Getracht wordt de vereniging zoveel mogelijk te faciliteren in alle randzaken zoals posters, flyers en materiaal zodat de vereniging hetgeen kan doen waar ze het best in is: mensen op het ijs laten zien hoe leuk schaatsen is. En hoe spectaculair shorttrack is.

#### **- Promotie Shorttrack**

1001 licentiehouders in 2010, het doel voor het shorttrack in Nederland. Op meerdere manieren probeert de KNSB het shorttrack in Nederland te vergroten en vooral meer bekendheid te geven. Ook kruisbestuiving tussen langebaan en shorttrack heeft daarbij de aandacht. Gerenommeerde langebaantrainers gebruiken steeds vaker shorttrackinvloeden en kunnen ook uitleggen waarom.

Scholen willen vaak graag meedoen aan schaatsprojecten. Verenigingen verzorgen daarom ook shorttrackclinics voor scholen om doorstroom van leden binnen hun verenigingen op peil te houden. In dit project probeert de KNSB ook weer in randzaken te faciliteren. Denk hierbij aan een draaiboek incl. voorbeeld brieven, materiaal, lespakket, georganiseerd vervolgaanbod.

#### **- Promotie Kunstrijden**

KNSB Breedtesport heeft ook aandacht voor kunstrijden. De kunstrijverenigingen worden ook een aantal keer bij elkaar geroepen om samen te kijken naar de wensen en behoeften. Zo is er aandacht voor showrijden, de recreatieve vorm van kunstrijden die nog wat meer zijn plek moet vinden naast het rijden van gewone kunstrijwedstrijden.

Verder zijn ook hier scholen, mede door de aandacht van de televisieprogramma's de laatste twee jaar, welwillend om een keer een clinic kunstrijden te volgen.

#### **- G-schaatsen en aangepast schaatsen**

Deze categorie schaatsers beoefent hun sport ongeacht niveau gewoon omdat ze regelmatig willen schaatsen. De categorie G-schaatsers staat wel voor een categorie schaatsers die net iets meer aandacht nodig heeft, bijvoorbeeld omdat een en ander iets duidelijker en/of simpeler uitgelegd moet worden. Vaak zijn G-schaatsers mensen met een verstandelijke beperking maar dat hoeft niet, want bijvoorbeeld ook MLK/ZMLK kinderen, chronisch zieken en mensen met een lichamelijke beperking maken deel uit van deze groep sporters.

#### **- 30+ schaatsen.**

Korte cursus schaatsen voor 30+ doelgroep die samen met verenigingen op een aantal locaties worden aangeboden. Binnenkort meer informatie op de site.

Voor vragen, inlichtingen, op- en aanmerkingen: KNSB breedtesport 033-4892000 / [breedtesport@knsb.nl](mailto:breedtesport@knsb.nl)